

Plejehjem har fokus på gode forflytninger

Egebækhus i Nærum og Egegården i Søborg tester gerne nye hjælpemidler - lige nu testes oversengen Sore Protective Bed

Af Anne Ristorp Kraufeldt

ARBEJDSMILJØ På Egebækhus i Nærum er der fokus på godt arbejdsmiljø og gode forflytninger. Personalet er ikke bange for at tage nye, tekniske hjælpemidler i brug, men samtidig skal ledelsen tænke sig godt om: Døgntilbuddet for voksne og ældre døve og døvblinde er en selvejende institution, og har intet hjælpemiddeldepot at læne sig op af og et begrænset budget til nye teknologier.

Derfor sagde man ja tak, da man blev tilbudt at teste et nyt hjælpemiddel til tryksårforebyggelse og forflytning, oversengen Sore Protective Bed (SPB) fra GDV Technology.

Personalet og ledelsen på Egebækhus har efterfølgende givet feedback til de ændringer, de ser nødvendige på det nye hjælpemiddel.

"Det har bl.a. været rettelser til fjernbetjeningen og noget så lavpraktisk som længden på de ledninger, der skal sættes i en stikkontakt," fortæller stedfortræder Charlotte Fulton Skjoldman.

Færre forflytninger

Der er tale om en overseng, der passer til eksisterende hospitals- og plejesenge. Og den opfylder to store behov i pleje-sektoren: Trykaflastning og hjælp til manuelle forflytninger. Et hjælpemiddel, der betyder færre belastende arbejdsstillinger og færre forflytninger.

"Vores personale er generelt glade for hjælpemidler, der kan lette fysisk hårdt arbejde. Vi har mange erfarne folk i huset, der i årtier har arbejdet med forflytninger. Selvom vi ikke har haft deciderede arbejdsskader for nylig, ser vi megen slid og ømhed i specielt nakke og skuldre. Derfor er vi meget observante på at opretholde



Efter både hovedgærde og venstre side er løftet på oversengen, kan beboeren nemmere selv stå ud af sengen. Her er det Inge, som har afprøvet oversengen i nogle uger. Hun har hverken tryksår eller smerter, men har nemmere ved selv at stå ud af sengen, når oversengen løftes. Fotos: Anne Kraufeldt

” Selvom vi ikke har haft deciderede arbejdsskader for nylig, ser vi megen slid

Charlotte Fulton Skjoldman
stedfortræder, Egebækhus

et godt arbejdsmiljø,” siger Charlotte Skjoldmann og fortsætter:

"Vores medarbejdere har faktisk i flere år sukket efter lignende hjælpemidler. Hjælpemidler, der som SPB kan arbejde sammen med de eksisterende hjælpemidler, vi er glade for, som f.eks. de madrasser vi allerede har, spilerduk og brugen af sengens funktioner."

Opfylder behov for aflastning
Pt. har Egebækhus glæde af



En af de ting, både plejere og virksomheder hæfter sig ved, er, at fjernbetjeningen ikke må være for komplicerede. Derfor er der gjort meget ud af at simplificere betjeningen på Sore Protection Bed.

oversengen til specielt én borger med demens. Borgeren bryder sig ikke om berøring, og her er oversengen rigtig god. Den opfylder også et behov for trykaflastning.

"Borgere med demens har ofte et forstyrret sansesystem, som en følgevirkning af deres sygdom, hvilket giver udfordringer for plejepersonalet med at hjælpe borgeren i plejesituationer. Borgeren mistolker ofte berøringerne og situationen. Dette kan give konflikter og udadreagerende adfærd. Oversengens fordel er, at der ikke skal helt så mange forflytninger/berøringer til som før, i f.eks. plejesituationer, hvilket gør borgeren

mindre udadreagerende og giver borgerne en bedre start på dagen, samt et bedre arbejdsmiljø for personalet," siger Charlotte Fulton Skjoldman.

Også Egegården i Søborg har testet oversengen med succes på en borger - Inga -, der hidtil har været smertelaget.

"Borgeren fik ondt af at ligge statisk stille. Nu har vi afprøvet den automatiske vendefunktion i en måneds tid, og nu kan borgeren selv stå ud af sengen. Før var hun stiv i hele kroppen, når hun vågnede, nu er hun relativt mobil. Og hun har ikke oplevet at vågne under vendingerne," fortæller fysioterapeut Stine Spangen fra Ege-



Fysioterapeut Stine Spangen håndterer to simple fjernbetjeninger, når borgeren skal løftes og vendes.

Idéen kom fra svigermor

En maskiningeniør, en hjemmehjælper og en folkeskolelærer fik idé til gavn for arbejdsmiljøet

Af Anne Ristorp Kraufeldt

Kombinationen af en folkeskolelærer med en iværksætterdrøm, en maskiningeniør med flere års erfaring med konstruktion af plejesenge og viden fra en hjemmehjælper har betydet udviklingen af oversengen SPB (Sore Protective Bed).

Projektleder og partner Jens Kristian Goth fra GDV Technology sad en aften med sin svigerfar Viorel Chincias, der er maskiningeniør og sin svigermor, der i mange år har arbejdet i hjemmehjælperen. Her talte de om arbejdsmiljø og arbejdsskader.

For svigermor havde i årevis haft rygsmerte efter de mange forflytninger, hun gennem årene har deltaget i.

"Den ene samtale tog den anden, og sammen fik vi idéen til oversengen. Tanken var, at vi skulle udvikle en overseng, der kunne aflaste plejepersonalet og forebygge tryksår. Samtidig skulle oversengen nemt kunne benyttes på eksisterende pleje- og hospitalsenge. Det lykkedes", fortæller Jens Kristian Goth.

Det er få uger siden, at prototyperne blev afløst af de første udgaver til markedet.

Sore Protective Bed

Oversengen monteres på skelettet af en eksisterende plejeseng. Vinklen af sengens sider kan ændres fra 0 og op til 90 grader. Systemet styres elektronisk med en fjernbetjening. Sengen kan indstilles til små, langsomme og kontinuerlige stillingskift, der konstant ændrer trykbelastningen på hud og underliggende væv. Programmet kan køre fuldt automatisk med mulighed for differentiering af tid og vinkel efter eget ønske for at tilgodese den enkelte borgers behov. Større og manuelt styret sidevinkel anvendes af plejepersonalet ved personlig hygiejne og mobilisering af den sengeliggende. Pga. en særlig hængselskonstruktion tillades fortsat den vanlige elevation af hovedgærde og fodende i længdeaksen. Dette kan kun foregå, når siderne står i 0 grader, dvs. horisontalt. (Kilde: gdvtech.com)